ENCUENTRO FORMATIVO

***ATLETISMO CATEGORIA BÁSICA***

***COLEGIO MIGUEL DE CERVANTES***

**ORGANIZA**: Colegio Miguel de Cervantes

**FECHA**: Domingo 01 de octubre de 2023

**LUGAR**: Pista del Estadio Fiscal de Punta Arenas

**HORARIO**: 09:00 a 14:00 horas.

**CATEGORIAS**: Damas y Varones

7-8 años

9-10 años

11- 12 años

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CATEGORIA MINI 7-8 AÑOS**  **DAMAS Y VARONES** | **CATEGORIA PENECA**  **9-10 AÑOS**  **DAMAS Y VARONES** | **CATEGORIA PREPARATORIA**  **11-12 AÑOS**  **DAMAS VARONES** |
| 30 mts planos | 50 mts planos | 80 mts planos |
| Lanzamiento pelotita 250 grs | Lanzamiento Pelotita 450 grs | Lanzamiento bala 1 kg |
| Salto largo | Salto largo | Salto largo |
| Posta 4X 30 Mixto | Posta 4x 50 Mixto | Posta 4 x 80 Mixto |
| 150 metros planos | 200 metros planos | 400 metros planos |

**Bases Generales**

1.- Podrán participar todos los alumnos de colegios y escuelas pertenecientes a la ciudad de Punta Arenas.

Nacidos los años 2011-20012 / 11 -12 años

2013 – 2014/ 9 a 10 años

2015 - 2016. / 7 a 8 años

2.- Cada establecimiento deberá enviar el listado correspondiente a los alumnos participantes con: nombre completo, Rut, fecha de nacimiento, al correo [Antonieta.ainol**@colegiomiguel**](mailto:Antonieta.ainol@colegiomiguel)**decervantes.cl**; a más tardar, **el Lunes 25 de septiembre de 2023.** (se adjunta formato)

3.- Cada establecimiento podrá participar con un **máximo de 3 alumnos por prueba (la cantidad dependerá de los colegios o escuelas inscritas)**, a modo de agilizar la programación. No existe límite de pruebas por alumno. Solicitamos a los colegas respetar este punto. No habrá excepciones de ningún tipo.

4.- Se premiará los 3 primeros lugares de cada prueba individual con medallas.

5.-Se entregará un estímulo a todos los niños/as participantes.

.

**Bases Específicas**

1.- De Las carreras de velocidad, los 30 mt, se realizarán en series por carril, contra el tiempo, sin finales.

2.- De Las Postas se realizaran en modalidad mixto y serán 4 niños(as) . Serán contra el tiempo, sin finales.

3.- El salto largo, se realizará en el foso dispuesta. Donde el alumno deberá rechazar y caer sobre el fozo de arena, Serán 2 intentos medidos.

4.- El Lanzamiento de la bala y pelotita, dependerá de la categoría su implemento.

* Categoría Mini peso 250 grs. Damas y varones.
* Categoría Penecas peso de 400 grs., para damas y varones.
* Categoría Preparatoria peso 1kg.
* Se realizarán 2 intentos medidos.

5. Se realizará una prueba de resistencia, 150 metros, 200 metros y 400 metros, según corresponda su categoría.

6.- Este encuentro tiene por objetivo promover la práctica del Atletismo entre los más pequeños, por lo tanto tiene un enfoque netamente **formativo**. Cualquier conducta antideportiva, por parte de algún participante, alumno, profesor encargado o público asistente, la comisión organizadora se reserva el derecho de tomar las medidas pertinentes.

**PROGRAMACION CATEGORIAS**

**Domingo 01 de octubre, Pista del Estadio Fiscal.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **PRUEBA** | **CATEGORIA** |
| **09:30 horas** | 30 mts planos | 7-8 años Damas |
| **09:30 horas** | Lanzamiento bala 1 kg. | 11-12años varones |
| **09:30 horas** | Salto largo | 9-10 años damas |
| **10:00 horas** | 30 mts planos | 7-8 años varones |
| **10:00 horas** | Lanzamiento del bala 2 kg. | 11-12 años damas |
| **10:00 horas** | Salto largo | 9-10 años varones |
| **10:30 horas** | 80 mts planos | 11-12 años varones |
| **10:30 horas** | Lanzamiento balón 1 kg | 9-10 años damas |
| **11:00 horas** | 80 mts planos | 11-12 años damas |
| **10:30 horas** | Salto largo | 11-12 años varones |
| **11:00 horas** | 50 mts planos | 9-10 años damas |
| **11:00 horas** | Lanzamiento bala 1kg. | 9-10 años varones |
| **11:00 horas** | Salto largo | 7-8 años damas |
| **11:30 horas** | 50 mts planos | 9-10 años varones |
| **11:30 horas** | Salto largo | 7-8 años varones |
| **12:00 horas** | Salto largo | 11-12 años damas |
| **12:00 horas** | 150 mts. Planos mini | 7-8 años damas |
| **12:10 horas** | 200 mts planos penecas | 9-10 años damas |
| **12:20 horas** | 400 mts preparatoria | 10-12 años damas |
| **12:30 horas** | 150 mts planos mini | 7-8 años varones |
| **12:40 horas** | 200 mts planos penecas | 9-10 años varones |
| **12:50 horas** | 400 mts planos preparatoria | 11-12 años varones |
| **13:00 horas** | Postas 4x30 mxto | 7-8-años mixto |
| **13:10 horas** | Posta 4x50 mts mixto | 9-10 años mixto |
| **13:20 horas** | Posta 4.80 metros mixto | 10-12 años mixto |

13:30 horas se realizará la premiación.