



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DEA
Desfibrilador Externo Automático
COLEGIO MIGUEL DE CERVANTES
PUNTA ARENAS



Comité Paritario de Higiene y Seguridad
Colegio Miguel de Cervantes

A partir de agosto de 2022, el Colegio Miguel de Cervantes de Punta Arenas cuenta con un equipo DEA (Desfibrilador Externo Automático), cumpliendo así con la Ley N° 21.156 que establece la obligación de disponer de estos aparatos de emergencias en los establecimientos educacionales de todos los niveles.

Este documento fue elaborado por el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y aprobado por la Dirección del establecimiento, por ende constituye una herramienta a considerar en caso de Reanimación Cardiorrespiratoria con DEA.

¿Qué es un paro cardiorrespiratorio?

Un paro cardiorrespiratorio es la alteración eléctrica del corazón que produce un ritmo irregular e interrumpe el flujo de sangre a nuestros órganos y la circulación del oxígeno. El paro cardíaco puede producir la muerte si no se trata de inmediato.

¿Qué es un DEA (Desfibrilador Externo Automático)?

Es un dispositivo electrónico portátil que diagnostica y puede ayudar a restablecer el ritmo cardíaco cuando una persona sufre un paro cardíaco.

¿Qué hace el DEA?

El equipo DEA realiza en forma automática la desfibrilación, que es la emisión de un impulso de corriente continua y trata que el corazón retome su ritmo normal. Esta corriente le ayuda al corazón a reorganizar la actividad eléctrica para que pueda bombear sangre de nuevo.

¿Dónde se ubica el DEA en el Colegio Miguel de Cervantes?

En nuestro colegio se ubica en el Edificio de Educación Media, en el ingreso, específicamente en la sala de espera. Es visible y está dentro de una caja transparente con una baliza la cual se debe activar cuando es utilizado.



¿Cuándo se usa?

Utiliza el ZOLL DEA PLUS cuando la víctima de un posible parocardiorrespiratorio presenta:

- Inconsciencia
- Ausencia de respiración normal
- Ausencia de pulso o de signos de circulación

¿Cuándo NO se usa?

No se usa cuando la víctima:

- Esté consciente
- Esté respirando
- Tenga pulso detectable u otros signos de circulación

PASOS A SEGUIR

- Se desmaya una persona. Se sospecha de un paro cardiorrespiratorio.
- **LLAMA AL 131.**
- Acuesta a la persona en el piso. Despeje el espacio de objetos y de gente alrededor.
- Comprueba el estado de consciencia de la víctima.
- Arrodíllate a la altura de los hombros de la víctima y sacúdelos con suavidad.
- Acércate a su cara y pregúntale en voz alta si se encuentra bien: Si responde deja a la víctima en la posición en la que está y realiza una valoración secundaria poniendo solución a los problemas que vayas detectando.
- Si no responde y el tórax no se mueve ni sale aire ni por la boca ni por la nariz, tómale el pulso carótido con los dedos índice y medio en el cuello cerca de la tráquea. Se puede tomar en ambos lados del cuello. Presiona ligeramente. Debes sentir la sangre pulsando por debajo de los dedos. También puedes tomarle el pulso en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar con los dedos índice y medio.

NO SE USA EL PULGAR PARA TOMAR EL PULSO.

- Si NO HAY respuesta: Iniciar el RCP. Mientras tanto otra persona debe llamar al SAMU 131 y traer el DEA.
- Coloca la parte inferior de la palma de tu mano sobre el centro del pecho de la persona. Coloca tu otra mano encima de la mano que está sobre el pecho. Mantén los codos estirados y coloca tus hombros directamente encima de tus manos.



Si es un niño muy pequeño coloca solo una mano en la parte baja del hueso del tórax (esternón).

- Si estás capacitado en RCP y has realizado 30 compresiones del pecho, abre las vías respiratorias de la persona mediante la maniobra de inclinarle la cabeza y levantarle el mentón. Coloca la palma de tu mano sobre la frente de la persona e inclínale suavemente la cabeza hacia atrás. Luego, con la otra mano, levántale suavemente el mentón hacia adelante para abrir las vías respiratorias.
- Respira por la persona. La respiración de rescate puede ser boca a boca o boca a nariz, si la boca está gravemente lesionada o no se puede abrir. Las recomendaciones actuales sugieren hacer respiración de rescate usando un dispositivo con bolsa y mascarilla con un filtro de aire de alta eficiencia (HEPA), que se encuentra junto al equipo DEA del colegio.
- Después de abrir las vías respiratorias apriétale las fosas nasales para la respiración boca a boca y cubre la boca de la persona con la tuya, haciendo un sello.
- Prepárate para dar dos respiraciones de rescate. Proporciona la primera respiración de rescate (de un segundo de duración) y observa si se eleva el pecho.
- Si el pecho se eleva, proporciona la segunda respiración. Si el pecho no se eleva, repite la maniobra de inclinarle la cabeza y levantarle el mentón y luego proporciona una segunda respiración. Treinta compresiones del pecho seguidas de dos respiraciones de rescate se consideran como un CICLO.
- DATO: La Asociación Americana del Corazón sugiere hacer compresiones al ritmo de la canción "Stayin' Alive".

Ten cuidado de no proporcionar demasiadas respiraciones o de respirar con demasiada fuerza.

- Continúa con las compresiones del pecho para reiniciar el flujo sanguíneo.
- Tan pronto como consigas el desfibrilador externo automático DEA aplícalo y sigue las instrucciones.
- Administra una descarga, luego reanuda las compresiones en el pecho durante dos minutos más antes de administrar una segunda descarga. Continúa haciendo RCP hasta que haya señales de movimiento o hasta que llegue el personal médico de emergencia.

REANIMACIÓN EN UN NIÑO

- Coloca al niño de espalda sobre una superficie firme.
- Arrodíllate junto al cuello y los hombros del niño.
- Con la palma de una o ambas manos, presiona hacia abajo (comprime) el pecho aproximadamente unos 5 centímetros pero no más de 6 centímetros. Presiona con firmeza y rapidez, a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.
- Si no estás capacitado en RCP, continúa haciendo compresiones en el pecho hasta que el niño se mueva o hasta que llegue el personal médico de emergencia. Si has recibido capacitación para hacer RCP, abre las vías respiratorias y proporciona respiración de rescate, tal como se indica anteriormente.
- Después de las dos respiraciones, comienza de inmediato el siguiente ciclo de compresiones y respiraciones.

Nota: si hay dos personas disponibles para hacerle RCP al niño, cambien de rescatista cada dos minutos, o más rápido si el rescatista está cansado, y proporcionen una o dos respiraciones cada 15 compresiones.
--

UTILIZACIÓN DEL DEA

Si no estás capacitado en el uso de un DEA, cualquier operador del 131 SAMU u otro operador médico de emergencia pueden guiarte en su uso. Continúa hasta que el niño se mueva o llegue la ayuda.

- Continúe con el RCP
- Enciende el DEA
- Sigue las instrucciones y escuche...
- Permanezca quieto
- Compruebe la capacidad de respuesta de la persona tendida en el suelo.
- No hay respuesta: prepárese a ocupar el DEA
- Descubra el pecho de la víctima (deben estar con el torso desnudo)
- Deben hacer buen contacto con la piel por lo que el pecho debe estar seco y sin mucho vello. Puede ocupar la tijera que viene en el kit del DEA.
- Si el paciente tiene menos de 8 años o su peso es inferior a los 25 kilos utilice los parches pediátricos según se indica. Uno de los electrodos debe colocarse sobre el hombro derecho, justo debajo de clavícula, el otro debe colocarse en la espalda.
- En adultos o más de 25 kg de peso, uno se coloca bajo la clavícula derecha y el otro debajo de la axila izquierda, para crear una línea que atraviese el corazón.

Aplicación de los electrodos Pedi-padz II (bebés/niños)

Prepare al paciente antes de fijar los electrodos Pedi-padz II.


Para preparar al paciente:

1. Retire toda la ropa que cubra el tórax del paciente.
2. Asegúrese de que el tórax del paciente está seco.

Para aplicar los electrodos Pedi-padz II:

1. Rasgue el paquete de los electrodos para abrirlo y despliegue el paquete interior para dejar los electrodos al descubierto. Coloque los electrodos en el paciente como se indica en los gráficos del paquete de electrodos.
2. Despegue el electrodo redondo del material protector y colóquelo sobre el tórax del paciente (como se muestra en los gráficos del paquete de electrodos).
3. Coloque la mano en el borde del electrodo y, utilizando la otra mano, deslice con suavidad el electrodo por el tórax del paciente describiendo un movimiento circular para eliminar el aire que pueda quedar debajo.
4. Dé la vuelta al paciente sobre su tórax, despegue el electrodo cuadrado del material protector y colóquelo en la espalda del paciente (como se muestra en los gráficos del paquete de electrodos).
5. Coloque la mano en el borde del electrodo y, utilizando la otra mano, deslice con suavidad el electrodo por la piel del paciente describiendo un movimiento circular para eliminar el aire que pueda quedar debajo.
6. Gire al paciente para acostarlo de espaldas y siga las indicaciones de ZOLL AED Plus.

NOTA También puede usar Pedi-padz II (electrodos bebés/niños) para estimular hasta por una hora usando los productos de ZOLL con la función de marcapasos (consulte la *Manual del usuario de ZOLL M Series* para obtener información sobre la estimulación con marcapasos).



UNA VEZ QUE SE COLOCAN LOS PARCHES EN EL PACIENTE:

- No tocar al paciente. Alejar al resto de las personas.
- El DEA está analizando al paciente y puedes ver un indicador luminoso que parpadea. El DEA te indicará que presiones el botón para descarga.
- Se escuchará esto: Analizando... ..
Si indica que hay que realizar una descarga, primero asegúrate de que nadie esté tocando a la víctima. Pulsa luego el botón de descarga y sigue las instrucciones del dispositivo hasta que llegue la ayuda médica o la víctima se recupere.
No toques a la víctima cuando te diga que está midiendo el ritmo cardíaco y no tengas ningún dispositivo electrónico cerca. La zona debe estar lo más tranquila posible para evitar interferencias en el desfibrilador.
- El DEA medirá el ritmo del corazón y te dirá si está indicada una descarga eléctrica o no. Si dice que sí, asegúrate que nadie toca a la víctima, avisa de que vas a dar la descarga y dale al botón que estará iluminando. Es importante que la persona se encuentre en una zona seca y no metálica de lo contrario la descarga puede no ser efectiva. Verás que la persona sufre un pequeño espasmo al recibir la descarga.
- Si no hace falta descarga o si se ha administrado una y no hay reacción, te indicará que sigas con la RCP. No pierdas tiempo, es importantísimo que no haya paradas largas, recomendable menos de 5 segundos. No hace falta volver a comprobar los signos de circulación. El DEA te ayudará indicándote el ritmo de las compresiones e incluso si las debes realizar con más fuerza.
- Continúa la RCP hasta que te vuelva a decir que va a medir el pulso. Por normativa esto ocurre cada 2 minutos.
- Sigue así hasta que: Llegue la ayuda especializada. Te preguntarán si sabes qué ha pasado, cuánto tiempo lleva en Paro Cardiorrespiratorio, si has hecho RCP, cuántas descargas se han administrado, si ha reaccionado, si conoces a la persona y conoces patologías previas...
- Si la persona se mueve, tose o hace cualquier otra cosa debes ponerla en posición lateral de seguridad. Nunca le quites los parches ni desconectes el DEA ya que puede que entre en PCR de nuevo.
- Aguarda por ayuda.