



### **¿Alguna vez has tenido dificultades estudiando para una prueba importante?**

¡No te preocupes! Durante el ciclo escolar es normal que los alumnos encuentren obstáculos que complican o entorpecen sus hábitos de estudio. Queremos compartir algunos tips de estudio, así podrás obtener los resultados que deseas.

¡No olvides siempre trabajar duro y esforzarte por alcanzar tus metas!

***Amor, fe y superación Cervantino, es tu misión.***

### **Organiza tu tiempo y tu espacio.**

Antes de comenzar a estudiar es importante que tu área de trabajo esté ordenada y limpia para que no se convierta en un obstáculo. Después, es recomendable elegir un horario específico para estudiar las materias necesarias. Has tu mejor esfuerzo para respetar dichos horarios y no olvides incluir un tiempo para descansar y comer.

### **Repasa tus apuntes.**

Los maestros basan sus exámenes en toda la información vista durante el ciclo. ¡Repasar tus apuntes es esencial! Puedes sacar los puntos más importantes, hacer [mapas mentales](#), resúmenes o incluso subrayar tus libros de texto. Encuentra el método de estudio que más te funcione y aplícalo para repasar.

### **Elimina los distractores.**

Evita los posibles distractores a tu alrededor. Se recomienda que el área de estudio sea una habitación o un área donde puedas tener el silencio que necesitas. Igualmente debes evitar distraerte con el celular, el tablet o la televisión. Si la música te ayuda a estudiar y concentrarte más ¡Escúchala! De no ser así, lo mejor será esperara hasta que termines tus tareas.

### **Piensa en cómo crees que será el examen.**

La mayoría de las pruebas siguen la misma estructura, pregunta a tus profesores o imagina cómo será la prueba. ¿Qué tipo de preguntas tendrá? ¿En qué temas se centrará? Considerando esto sabrás mejor qué debes estudiar y a qué información debes darle más importancia.

### **Descansa, aliméntate e hidrátate.**

Tomar descansos de vez en cuando también es importante. Cuando lo hagas, estírate, come o bebe algo para que el estudio no se vuelva tedioso. Ten en cuenta tu estado de humor y cuídate.